

План мероприятий по профилактике суицидального поведения на 2022-2023 учебный год

Цель: Организовать профилактическую работу по предупреждению суицидальных действий среди детей и подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья учащихся школы.

Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих задач:

1. Изучение теоретических аспектов проблемы и доведение информации до учащихся, педагогов, родителей.
2. Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите, оказание психологической помощи, обеспечение безопасности ребенка, снижение уровня тревожности.
3. Изучение особенностей социально-психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
4. Создание систему социально-психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы и в период трудной жизненной ситуации.

Формы сопровождения	Направление и содержание деятельности	Участники сопровождения	Форма отчета	Отметка о выполнении
СЕНТЯБРЬ				
Диагностика	1. Диагностика учащихся младших классов (выявление уровня тревожности)	Учащиеся младших классов	Журнал работы педагога-психолога	
	2. Диагностика учащихся средних классов (выявление уровня тревожности, особенности восприятия учащимися окружающего, наличие или отсутствие осознанного стремления к жизни)	Учащиеся средних классов	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с учащимися,	Учащиеся школы	Журнал работы педагога-психолога	

	направленные на снижение уровня школьной тревожности			
Профилактика	1. Беседа «Профилактика буллина в подростковой среде»	Учащиеся средних классов	Журнал работы педагога-психолога	
ОКТАБРЬ				
Диагностика	1. Диагностика учащихся средних классов (выявление уровня тревожности, особенности восприятия учащимися окружающего, наличие или отсутствие осознанного стремления к жизни)	Учащиеся старших классов	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с учащимися, направленные на снижение уровня школьной тревожности	Учащиеся школы	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка рекомендаций в выявлении буллинга и противодействии ему в учреждениях образования.	Педагоги, учащиеся	Информация на сайте школы	
НОЯБРЬ				
Диагностика	1. Мониторинг учащихся «Безопасно ли вам в школе?»	Учащиеся 1-9-классов	Журнал работы педагога-психолога	

Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия для учащихся, направленные на развитие навыков конструктивного взаимодействия	Учащиеся «группы риска» (по результатам диагностики)	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка памятки «Профилактика конфликтов в школе в системе «учитель – родитель – ученик»»	Родители, педагоги	Сайт школы	
Профилактика	1. Диагностическая беседа, по принципу П. И. Юнацкевича (проводится по показаниям – с теми детьми, у которых выявлены депрессивные симптомы).	Учащиеся школы	Журнал работы педагога-психолога	
	2. Беседа «Основные правила дружбы»	Учащиеся младшей школы	Журнал работы педагога-психолога	
ДЕКАБРЬ				
Диагностика	1. Диагностика суицидального риска опросник CDI (М. Ковач, адаптирован Л. Подольским, П. Хенмане) рекомендован для детей 7-17 лет	Учащиеся школы	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия, направленные на формирование ценности здорового образа жизни.	Учащиеся 1–9 классов «группы риска»	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка памятки «Мифы и факты о суициде»	Родители, учащиеся, педагоги	Сайт школы	

Профилактика	1. Беседа «Развитие творческого потенциала учащихся как профилактика негативных поведенческих проявлений в классе»	Учащиеся 5–9 классов	Журнал работы педагога-психолога	
ЯНВАРЬ				
Диагностика	1. Диагностика учащихся на выявление риска суицидальных реакций (методика СР-45)	Учащиеся школы	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия «Линия жизни» (генограмма (В. Франт))	Учащиеся 5-9 классов	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка памятки «Ключи» готовящегося суицида»	Родители, педагоги	Сайт школы	
Профилактика	1. Беседа, направленная на формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни	Учащиеся средних и старших классов	Журнал работы педагога-психолога	
ФЕВРАЛЬ				
Диагностика	1. Методика определения уровня депрессии (В.А. Жмуров)	Учащиеся	Журнал работы педагога-психолога	
Консультирование	1. Консультирование по результатам диагностики	Педагоги, родители, учащиеся	Журнал работы педагога-психолога	
	2. Консультирование родителей по психологическим аспектам подготовки учащихся к экзаменам	Родители учащихся 4–9 классов	Журнал работы педагога-психолога	

Коррекционно-развивающая работа	1. Занятия по профилактике аддиктивного поведения среди подростков с выявленным риском вовлечения в аддиктивное (зависимое) поведение.	Учащиеся «группы риска» (по результатам диагностики)	Журнал работы педагога-психолога	
Профилактика	1. Родительские собрания «Как поддержать ребенка во время подготовки к экзаменам?»	Родители учащихся 4, 9 классов	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка и распространение памятки для учащихся «Как управлять своими эмоциями во время проведения экзамена. Скорая помощь в стрессовой ситуации»	Педагоги, учащиеся 4–9 классов и их родители		
МАРТ				
Диагностика	1. Методика «Смысл жизни» (рекомендуется для подростков, совершивших суицидальную попытку)	Учащиеся (по запросу)	Журнал работы педагога-психолога	
Консультирование	1. Консультирование по результатам диагностики	Классные руководители, учащиеся 9 класса	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия, направленные на формирование жизненных ценностей (ценности Жизни)	Учащиеся старших классов	Журнал работы педагога-психолога	

Просвещение	1. Разработка памятки «Деструктивное и созидательное воздействие субкультуры в подростковой среде»	Учащиеся, педагоги, родители	Сайт школы	
Профилактика	1. Беседа «Профилактика распространения деструктивных субкультур в подростковой среде»	Учащиеся старших классов	Журнал работы педагога-психолога	
АПРЕЛЬ				
Диагностика	1. Диагностика риска повторной суицидальной попытки расширенный вариант методики «Неоконченные предложения» Е. Даниловой (по запросу)	Учащиеся, имеющие опыт суицидального поведения	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия с учащимися, направленные на развитие навыков позитивного мышления.	Учащиеся 6-9 классов	Журнал работы педагога-психолога	
	2. Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с выявленным кризисным состоянием (по необходимости)	Учащиеся 6–9 классов «группы риска» (по результатам диагностики)	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Разработка памятки «Как снизить тревожность и повысить уверенность в себе перед сдачей экзаменов»	Учащиеся, педагоги, родители	Сайт школы	
Профилактика	1. Практические занятия для учащихся с	Учащиеся 5- 9 классов	Журнал работы	

	повышенным уровнем тревоги «Как противостоять стрессу на экзамене?»		педагога-психолога	
МАЙ				
Диагностика	1. Повторная диагностика учащихся «группы риска» (с высоким риском суицидального поведения)	Учащиеся «группы риска»	Журнал работы педагога-психолога	
Коррекционно-развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с выявленным кризисным состоянием (по необходимости)	Учащиеся 6 –9 классов «группы риска» (по результатам диагностики)	Журнал работы педагога-психолога	
Просвещение	1. Выступление на педагогическом совете «Об итогах реализации психолого-педагогического сопровождения учащихся «группы риска» 2022–2023 учебного года»	Учителя 1–9 классов	Аналитическая справка	
	2. Разработка памятки для родителей «Как организовать психологически эффективный отдых для детей»	Родители	Сайт школы	
Профилактика	1. Беседа с учащимися «Все в моих руках»	Учащиеся «группы риска»	Журнал работы педагога-психолога	